

## Fiche d'information : la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

### 1. Qu'est-ce que la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)?

La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie respiratoire qui peut se propager d'une personne à l'autre. Le virus qui cause COVID-19 est un nouveau coronavirus qui a été identifié pour la première fois lors d'une enquête sur l'épidémie à Wuhan, en Chine.

### 2. En Afrique, plus particulièrement en RD Congo les gens peuvent-ils obtenir COVID-19?

Oui. COVID-19 se propage d'une personne à l'autre dans certaines parties du continent africain. Le risque d'infection par COVID-19 est plus élevé pour les personnes qui se sont rendus dans l'un de pays à haut risque d'infection le cas de l'Italie, France, Belgique, Chine, USA, Egypte, Maroc, RSA et Sénégal.

### 3. Y a-t-il eu des cas de COVID-19 en RD Congo ?

Oui. Un premier cas de coronas virus à Kinshasa a été confirmé par Le ministère de santé de la RD Congo, mais les mesures préventives sont mises en place par les services d'hygiène aux frontières situés dans tous les points d'entrée en RDC, notamment les aéroports de Kinshasa, Kisangani, Lubumbashi et Goma qui sont équipés pour procéder au diagnostic préliminaire.

### 4. Comment COVID-19 se propage-t-il?

Le virus à l'origine de COVID-19 est probablement issu d'une source animale, mais se propage maintenant de **personne à personne**. On pense que le virus se propage principalement entre les personnes qui sont en contact étroit les uns avec les autres (dans un rayon d'environ 6 pieds) par des gouttelettes respiratoires produites lorsqu'un la personne tousse ou éternue. Il est également possible qu'une personne peut obtenir COVID-19 en **touchant une surface ou un objet qui a le virus, puis toucher leur propre bouche, nez ou peut-être leurs yeux**, mais ce n'est pas considéré comme la principale façon dont le virus se propage.

### 5. Quels sont les symptômes de COVID-19?

Les patients atteints de COVID-19 ont eu des troubles respiratoires légers à sévères maladie avec symptômes de **Fièvre, Toux et Essoufflement ou douleurs respiratoires**.

### 6. Quelles sont les complications graves de ce virus?

Certains patients ont une pneumonie dans les deux poumons, l'échec multi-organes et dans certains cas la mort.

### 7. Comment puis-je mieux me protéger?

Les étudiants peuvent se protéger contre les maladies respiratoires en menant au quotidien des actions préventives ;

- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec mains non lavées.
- L'avez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60% d'alcool si le savon et l'eau ne sont pas disponibles.

### 8. Si vous êtes malade, pour éviter de propager les maladies respiratoires aux autres, vous devriez

- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre toux ou éternuez avec un mouchoir, puis jetez le tissu dans la poubelle.
- Nettoyez et désinfectez les objets fréquemment touchés et surfaces.

### 9. Que dois-je faire si j'ai récemment voyagé dans une région où la propagation de COVID-19 continue?

Si vous avez voyagé depuis une zone affectée, il peut y avoir restrictions sur vos mouvements jusqu'à 2 semaines. Si vous développer des symptômes pendant cette période (fièvre, toux, troubles respiration), consultez un médecin. Appelez le bureau de votre santé fournisseur de soins avant de partir, et parlez-leur de votre voyage et vos symptômes. Ils vous donneront des instructions pour obtenir soins sans exposer d'autres personnes à votre maladie. Bien que malade, évitez tout contact avec les gens, ne sortez pas et ne retardez pas à réduire la possibilité de transmettre la maladie à d'autres.

### 10. Existe-t-il un vaccin?

Aucun vaccin contre le COVID-19 n'a été élaboré. La meilleure façon de prévenir l'infection est de prendre des actions préventives, comme éviter les contacts étroits avec les personnes malades et se laver régulièrement les mains. Signalons que des recherches sont en cours.

### 11. Existe-t-il un traitement?

Il n'y a pas de traitement antiviral spécifique pour COVID-19. Les personnes atteintes de COVID-19 peuvent demander des soins médicaux pour aider soulager les symptômes.



# AGISSONS DES MAINTENANT !!

## CORONAVIRUS. POUR PREVENIR ET SE PROTEGER



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser  
ou éternuer  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable

Si on ne se donne pas la bise ou la main, on peut sourire et se saluer ! 😊

