



MESSAGE DE SENSIBILISATION ET PREVENTION DE LA MALADIE A CORONAVIRUS (CoviD-19)

Étudiant, étudiante le coronavirus que je qualifie d'un ennemi caché est très dangereux, plusieurs pays ont été touchés, Ce dernier se propage depuis la Chine à diverses régions du globe. Le virus peut provoquer des symptômes tels que la toux, la fièvre et l'essoufflement. Dans un nombre limité de cas, il a entraîné des infections plus graves, voire le décès.

Les premiers cas signalés sont survenus à Wuhan, en Chine, chez des personnes ayant visité un marché d'animaux vivants. Vous pouvez également contracter l'infection si vous êtes en contact étroit avec une personne qui présente des symptômes du virus (généralement de la toux).

Les symptômes ressemblent à ceux de la grippe. La maladie reste bénigne pour la majorité des gens.

Le port d'un masque normal ne vous protège pas contre les virus. Le virus se propage par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées lorsqu'on tousse ou éternue.

Pour se protéger,

- 1. Lavez-vous régulièrement et correctement les mains à l'eau et au savon.*
- 2. Évitez les contacts proches avec les personnes malades.*
- 3. Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou un mouchoir en papier.*
- 4. Évitez de toucher votre visage avec vos mains.*
- 5. En cas de maladie restez à la maison, n'allez pas au travail ou à l'école.*
- 6. Évitez de serrer des mains ou de faire la bise.*

L'Afrique n'a pas été épargnée, faisons confiance à nos autorités et non à la toile où les fausses informations circulent.

Notre pays a confirmé 4 cas, surtout ne l'ignorons pas.

Adoptons tous des mesures proposées ci-haut qui nous préservent et maintiennent en santé ! Empêchons tous CoviD-19 de se propager sur le site universitaire.

Si vous présentez les symptômes suivants, toux, fièvre et difficultés respiratoire et vous pensez avoir été en contact avec une personne infectée **RENTREZ IMMÉDIATEMENT CHEZ VOUS, NE VENEZ PAS AU COURS CONTACTER LE SERVICE COMPETENT.**

Pour des personnes vulnérables (vieillards et vivant avec des maladies métaboliques) demandons leur à *éviter les transports publics autant que possible, les événements de masse et de maintenir une distance de sécurité de 1 à 2 mètres ainsi qu'à reporter les déplacements non nécessaires.*

Je suis congolais et étudiant à école de santé publique, je m'engage dans la lutte étroite contre la maladie à coronavirus,

« Unissons nos forces pour vaincre coronavirus »